



Antrag als **schenkzeit-Freund**

Ich bin bereit, ehrenamtlich Sozialstunden für Menschen ohne bzw. mit wenig Sozialkontakten zu leisten, um sie durch mein persönliches Engagement vor Vereinsamung zu schützen.

schenkzeit e.V.

Jörg Konstandin, 1. Vorsitzender
Industriestr. 13 · 76307 Karlsbad
Tel.: 07248 9149-77
Mail: vorstand@schenkzeit.net
VR 703359, Mannheim
www.schenkzeit.net

Name _____
Vorname _____
Straße + Nr. _____
PLZ + Ort _____
Telefon _____
E-Mail _____

Geburtsdatum _____
(ehem.) Beruf _____
Besondere Kenntnisse _____
Hobbys _____
Sprachkenntnisse _____

Wieviel Zeit in welchem Zeitraum kannst Du schenken?

_____ Std. wöchentlich
_____ Std. monatlich Die Zeiteinteilung erfolgt nach persönlicher Absprache
_____ Std. jährlich

In welchem Umkreis?

☐ zu Fuß
☐ im Wohnort
☐ bis zu 10 km
☐ bis zu 30 km
☐ mit Fahrrad
☐ mit Bus/Bahn
☐ mit Auto

Wem möchtest Du Zeit schenken?

☐ männlich
☐ weiblich
☐ egal

Wo möchtest Du Zeit schenken?

☐ in einer Einrichtung
☐ in einem privaten Haushalt
☐ egal

Wie mobil sollte der Beschenkte sein ?

☐ ohne Einschränkung
☐ relativ gut zu Fuß
☐ mit Rollator
☐ mit Rollstuhl
☐ bettlägerig
☐ egal

Wie möchtest Du Dich bei den gemeinsamen Aktivitäten einbringen? (Mehrfachnennungen möglich bzw. erwünscht)

☐ Brieffreundschaft
☐ Telefonieren
☐ Persönliche Treffen
Gespräche mit ☐ Zuhören
☐ Erzählen
☐ Vorlesen
Musik mit ☐ Singen
☐ Tanzen
☐ Musizieren
☐ Kaffee- oder Teestunde

☐ Spazieren gehen
☐ Einkaufen
☐ Brett- und Kartenspiele
☐ Kochen und Backen
☐ Basteln · Handarbeiten · Werkeln
☐ Kulturelles
☐ Sprachen lernen
☐ altersgerechte Sportgruppen besuchen

Raum für eigene Ideen _____

☐ Die Datenschutzbestimmungen in der Anlage bzw. auf www.schenkzeit.net habe ich zur Kenntnis genommen.
☐ Mit dem elektronischen Postversand per E-Mail bin ich einverstanden.

Ort _____ Datum _____ Unterschrift schenkzeit-Freund _____

Dein Antrag wird geprüft. Weitere Informationen lassen wir Dir zukommen bzw. findest Du auf unserer Homepage. Wir melden uns bei Dir.
Das Mitwirken bei **schenkzeit e.V.** ist kostenfrei.

Neben dem freiwilligen Engagement sind wir auch auf Spenden angewiesen.
Weitere Infos unter www.schenkzeit.net